



МЕНЮ



ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Суп с домашней лапшой	200,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Сосиска в тесте	75,00	5,76	5,10	8,10	194,05
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		525,00	16,61	11,56	67,10	499,33

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Суп с домашней лапшой	200,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Сосиска в тесте	100,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	22,82	20,36	68,87	488,83

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат "Степной"	60,00	1,27	2,70	9,15	58,70
66	Свекольник	200\5	6,32	4,44	25,20	159,20
131	Котлеты мясные в томатном соусе	120\35	32,60	35,00	137,90	593,20
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		825,00	49,60	46,84	254,53	1 205,65
ИТОГО по приему: За день		1 375,00	72,42	67,20	323,40	1 694,48

Шеф-повар

Сар, Сарид

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Суп с домашней лапшой	250,00	10,32	6,54	31,66	187,10
1,4	Сосиска в тесте	100,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		600,00	27,06	21,99	77,43	535,60

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат "Степной"	100,00	2,1	4,5	13,25	94,5
66	Свекольник	250,8	7,90	7,60	31,50	144,80
	Котлеты мясные в томатном соусе	120\35	32,60	35,00	137,90	593,20
131	Макаронные изделия овсяные	180,00	5,50	4,20	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		948,00	52,01	51,80	264,93	1 227,05
ИТОГО по приему: За день		1 548,00	79,07	73,79	342,36	1 762,65

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
131	Суп с домашней лапшой	250,00	7,90	4,30	31,50	139,00
	Сосиска в тесте	75,00	9,42	11,42	26,85	250,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		573,00	20,69	16,17	106,45	583,95

Шеф-повар

С.С. Сахаров



